

## 健康的で生産性の高い職場環境を実現する事業プラン

私たちは、企業の皆様のもとに出張し、筋力トレーニングやマットピラティス、コンディショニングを提供します。これにより、慢性的な痛みや業務効率化の妨げとなる不調を取り除き、健康的で生産性の高い職場環境を実現します。

### 健康促進支援事業で提供するサービス

- グループレッスン
  - HIITトレーニング
  - マットピラティス
  - ストレッチ
  - 肩こり改善セミナー
  - 腰痛改善セミナー
- パーソナルレッスン
  - マットピラティス
  - コンディショニング（機能解剖学に基づいたマッサージとストレッチを行います）
  - お家でできるセルフケアストレッチ、マッサージ
- 他にも可能なものがございますので直接ご相談ください。



### 事業で得られる直接的な効果

- 慢性的な痛みの改善
- 体力の向上
- 痛みのない体づくりの知識向上

### 企業への期待効果

- 仕事の生産性向上
- 健康で活力ある体づくりにより、集中力とパフォーマンスが向上します。
- 業務効率化
- 体調不良による欠勤や遅刻が減少し、スムーズな業務運営が可能になります。
- 社員満足度の向上
- 健康的な職場環境は、社員の満足度やモチベーションを高め、職場の雰囲気向上させます。

### 導入企業様

- 株式会社メイキップ様 [導入事例を見る](#)
- 株式会社アットテーブル様
- 株式会社オムニバス様

私たちの健康促進支援事業は、社員の健康を守りながら、企業の生産性と業務効率を高めるための強力なパートナーです。

ぜひ、ご導入をご検討ください。